



BoB de Jong Bokaal

Zondag 12 maart 2023
Aanvang 20:15 uur.



10.000 mannen – groepsindeling:

Groep 1

- 3 Jelle Koeleman
- 14 Zeno de Ponti
- 2 Matthé Pronk
- 19 Wisse Slendenbroek

Groep 2

- 12 Leon Wenteler
- 20 Stefan Huizinga
- 26 Tom Wijfje
- 9 Berto Anker

Groep 3

- 27 Pieter Tieme Weenink
- 31 Gem Wender
- 23 Evert Jan van Dijk
- 33 Jan Willem Dijkstra



BoB de Jong Bokaal

Zondag 12 maart 2023
Aanvang 20:15 uur.



5000 m. Vrouwen – groepsindeling

Groep 1

- 13 Esmee Visser
- 22 Esmée Brommer
- 4 Denise van der Hulst
- 21 Susanne Prins

Groep 2

- 7 Lara Dingjan
- 11 Tessa Dijksman
- 16 Hilde Houtzager
- 5 Leanne Molenaar

Groep 3

- 8 Ciska de Ree
- 6 Melanie van der Zalm
- 15 Sandra van Bijlert Burgerhout



BoB de Jong Bokaal

Zondag 12 maart 2023
Aanvang 20:15 uur.



5000 m. Mannen – groepsindeling.

Groep 1

- 18 Stein Bocxe
- 29 Vigo Nederstigt
- 32 David Peyrot
- 25 Jim Verdurmen